

حمایت از مراقبت ایمن برای کودکان نکاتی برای مربیان

توانمندسازی کودکان

به کودکان کمک کنید تا درک کنند که صحبت کردن، پرسیدن سوال و به اشتراک گذاشتن جزئیات نگرانی‌های مربوط به سلامت یا وضعیت پزشکی خود اشکالی ندارد



ایجاد فضاهای امن

با همدلی گوش دهید و ترس از مراجعه به پزشک یا بیمارستان را کاهش دهید



ایجاد مشارکت

با متخصصان سلامت همکاری کنید تا عادات بهداشتی کودکان، سواد سلامت و آگاهی از ایمنی بیمار را ایجاد کنید



تمرین کنید و جشن بگیرید

وقتی کودکان تصمیمات بهداشتی ایمن می‌گیرند، مانند شستن منظم دست‌ها و سرفه کردن در آرنج، آنها را بشناسید و تحسین کنید



ایمن نگه داشتن مراقبت از فرزندتان نکاتی برای خانواده ها

هوشیار باشید

علائم، داروها و قرارهای پزشکی، فرزندتان را یادداشت کنید. سابقه پزشکی کامل او را با پزشکانش در میان بگذارید



آگاه باشید

در مورد بیماری های شایع در کودکان، اطلاعات کسب کنید تا بتوانید علائم را تشخیص داده و درمان هارا درک کنید همچنین مفید است که از پروتکل های ایمنی بیمارستان مانند بهداشت دست و محدودیت های ملاقات، آگاه باشید



سوال بپرسید و تایید کنید

اگر در مورد مراقبت از فرزندتان مطمئن نیستید، همیشه سوال کنید در طول مراقبت، قبل از مداخلات مطمئن شوید که هویت، داروها و انرژی های فرزندتان دوباره بررسی شده است



نظر بدهید

در تصمیم گیری های مربوط به مراقبت از فرزندانتان شرکت کنید



به غرایز خود اعتماد کنید

شما فرزندتان را بهتر از هر کسی می شناسید. اگر چیزی درست به نظر نمی رسد لطفا فوراً به تیم مراقبت های بهداشتی اطلاع دهید



شما مهم هستید

سلامتی شما مهم است و شما شایسته مراقبتی
ایمن و محترمانه هستید



صدای شما مهم است

اگر احساس بیماری یا آسیب دیدگی دارید به یک بزرگسال
اطلاع دهید. تمام تلاش خود را بکنید تا آنچه را احساس
می کنید، مانند درد یا خستگی توصیف کنید



در طول مراقبتهای بهداشتی، ایمنی خود را حفظ کنید

نام، تاریخ تولد و هرگونه آلرژی خود را به پزشک یا پرستار بگویید
پرسیداروی شما برای چیست و چگونه آن را مصرف می کنید
اگر دچار بریدگی یا خراش شدید پرسید که چگونه آن را در
حین بهبودی تمیز نگه دارید



شما میتوانید کمک کنید

اگر چیزی ایمن به نظر نمی رسد یا درست به نظر نمی رسد
به یک بزرگسال بگویید



میکروب زدا باشید

مرتب دستان خود را بشویید. هنگام سرفه یا عطسه
دهان خود را با آرنج یا دستمال کاغذی بپوشانید. یادآوری
به دیگران نیز اشکالی ندارد



ستاره ایمنی بیمار باشید و از ایمنی خود دفاع کنید



ارائه مراقبت ایمن برای کودکان نکاتی برای پزشکان

مراقبت متناسب با کودکان

هر کودک متفاوت است. همیشه مراقبت را با سن، اندازه و رشد او انطباق دهید. قبل از هرگونه مداخله، هویت کودک را تایید کنید و انرژی های کودک را تایید کنید و انرژی های او را بررسی کنید



خطرات را تشخیص داده و زود اقدام کنید

خطرات را تشخیص داده و زود اقدام کنید. مراقب علل اصلی آسیب ها مانند خطاهای دارویی، عفونت های مرتبط با مراقبت های بهداشتی و خطاهای تشخیصی باشد. علائم و خامت حال را تشخیص داده و به سرعت پاسخ دهید



با خانواده ها و کودکان کار کنید

با مشارکت فعال خانواده ها در تصمیم گیری های مراقبتی. از آنها حمایت کنید. برای گوش دادن، توضیح واضح و پاسخ به سوالات آنها وقت بگذارید. وقتی صحبت از بستری شدن در بیمارستان می شود به کودکان و خانواده هایشان کمک کنید تا با اطمینان خاطر و آسودگی احساس امنیت کنند



در بهبود مشارکت کنید

نگرانی های ایمنی را گزارش دهید و در تلاش ها برای بهبود مراقبت از همه کودکان مشارکت کنید. هر گزارش و پیشنهادی به ایجاد فرهنگ بهبود مستمر کمک می کند.



به طور واضح ارتباط برقرار کنید

نگرانی های ایمنی را گزارش دهید و در تلاش ها برای بهبود مراقبت از همه کودکان مشارکت کنید. هر گزارش و پیشنهادی به ایجاد فرهنگ بهبود مستمر کمک می کند

